

RAMERUPT

DICRIM

(Document d'Information Communal sur les RISques Majeurs)



RISQUES MAJEURS
Apprenons les bons réflexes !

Document à conserver

Article L721-1 du code de la Sécurité Intérieur

« Toute personne concourt par son comportement à la sécurité civile. En fonction des situations auxquelles elle est confrontée et dans la mesure de ses possibilités, elle veille à prévenir les services de secours et à prendre les premières dispositions nécessaires ».

Madame, Monsieur,

Ce document sécurité est d'une TRES GRANDE IMPORTANCE, et doit retenir votre attention.

Toute population soumise à des risques majeurs a droit à une information dite « préventive » afin de connaître les dangers auxquels elle peut être exposée, les dispositions prévues par les pouvoirs publics, et les mesures de sauvegarde à respecter.

Pour vous préparer à un comportement responsable face aux risques potentiels, et afin de réduire leurs conséquences, je vous invite à prendre connaissance de ce **DICRIM**, document synthétique qui constitue l'un des éléments de notre politique de sécurité des personnes.

Sachez que la commune a élaboré également son **Plan Communal de Sauvegarde (PCS)** conformément à la réglementation en vigueur, pour organiser l'action des services communaux et des habitants en cas d'incident important.

Ce document vous permettra de bien mesurer les types de risques qui nous entourent, et de mieux les appréhender pour y faire face. La sécurité civile est l'affaire de **TOUS**, et chacun doit être acteur de sa sécurité et de celle des autres.

Pour votre sécurité, conservez ce fascicule.

Le Maire

Qu'est-ce qu'un risque ?

Le risque est la possibilité qu'un événement d'origine naturelle ou lié à une activité humaine se produise, dont les effets peuvent mettre en jeu un grand nombre de personnes, ou occasionner des dommages importants, et dépasser les capacités de réaction de la société.

Risque = produit d'un aléa + un enjeu



l'événement : l'aléa



les enjeux



le risque

Il existe plusieurs types de risques :

Les risques naturels

(inondation, mouvement de terrain,...)

Les risques technologiques

(industriel, nucléaire, transport de matières dangereuses,...)

Les risques météorologiques

Les risques sanitaires (pandémie,...)

etc...

Un **risque** est dit « **majeur** » si sa fréquence est faible et sa gravité très lourde.

Pourquoi s'informer sur les risques majeurs?

L'article L.125.2 du Code de l'environnement précise que « **les citoyens ont un droit à l'information sur les risques majeurs auxquels ils sont soumis et sur les mesures de sauvegarde qui les concernent** ».

Conformément à cette réglementation, ce document vous informe sur les risques auxquels la commune de **Ramerupt** peut être exposée.

Il a pour objectif de vous sensibiliser aux bons réflexes de protection à adopter en cas de catastrophe majeure, afin que vous deveniez acteur de votre sécurité.

A quels risques sommes-nous exposés à Ramerupt?



Risques répertoriés dans le DDRM (Dossier Départemental des Risques Majeurs)

- **Les risques naturels :**

- **le risque « inondation » :** avec la rivière « **Aube** »(PPRI Aube Aval) qui passe sur le finage de la commune et dont les débordements atteignent quelques habitations.
- **le risque « mouvement de terrain » :** avec le **retrait-gonflement des argiles « aléa faible »** qui, à cause du phénomène d'absorption/résorption d'eau dans le sol, peut entraîner des mouvements de terrain et des fissures sur les façades des habitations et le risque « **cavités souterraines** » avec la présence d'un **puits** (fermé).

- **Les risques technologiques:**

- **le risque «Transport de Matières Dangereuses»(TMD):** avec le passage dans la commune de la **RD56**.
- **le risque « Rupture du barrage» lac-réservoir Aube,** avec une brèche dans la digue de Brévonnes et **du barrage lac-réservoir Marne,** avec une brèche dans la digue de Giffaumont.
- **le risque « Industriel »** avec la présence des silos de la **SCARA**.

D'autres risques peuvent être signalés, qui ne sont pas uniquement propres à cette commune mais auxquels le territoire peut être confronté :

- **Les risques diffus**

- **Le risque « météorologique » :** tempête 1999, fortes neiges de décembre 2010 etc....
- **Le risque « sanitaire » :** pandémie (grippe aviaire 2008, grippe H1N1 2009), canicule etc....



Catastrophes naturelles reconnues :

Inondations, coulées de boue et mouvements de terrain : 1

Code national CATNAT	Début le	Fin le	Arrêté du	Sur le JO du
10PREF19990326	25/12/1999	29/12/1999	29/12/1999	30/12/1999

Inondations et coulées de boue : 1

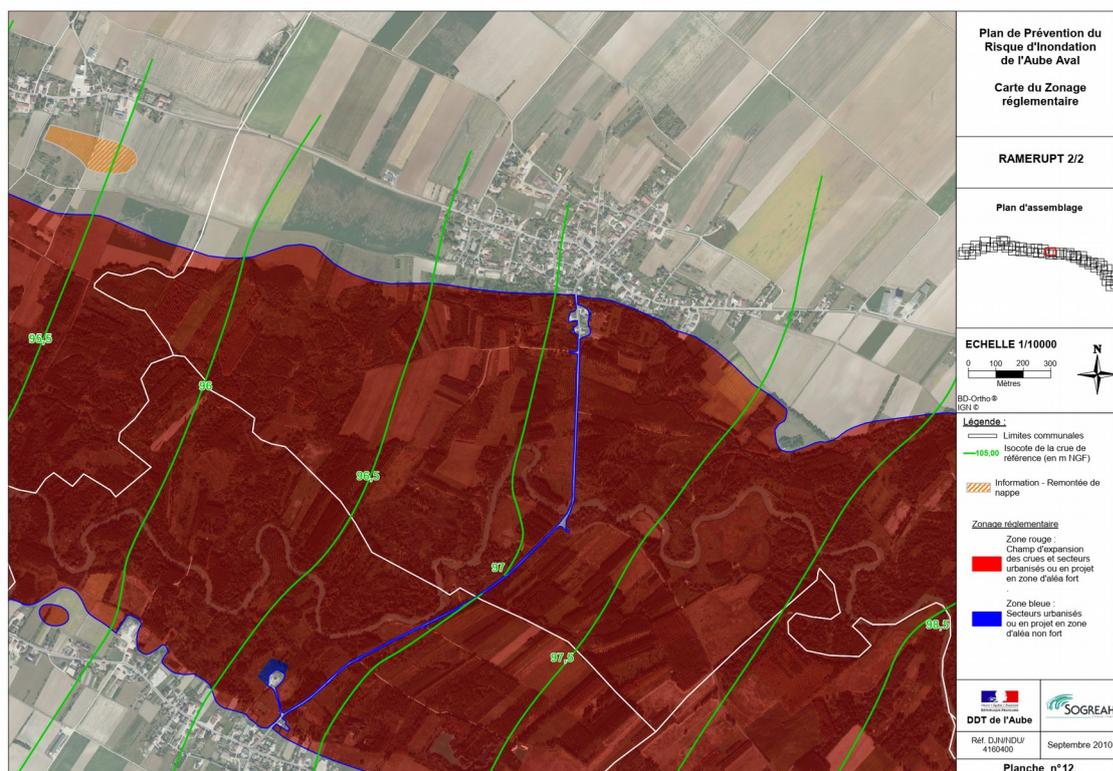
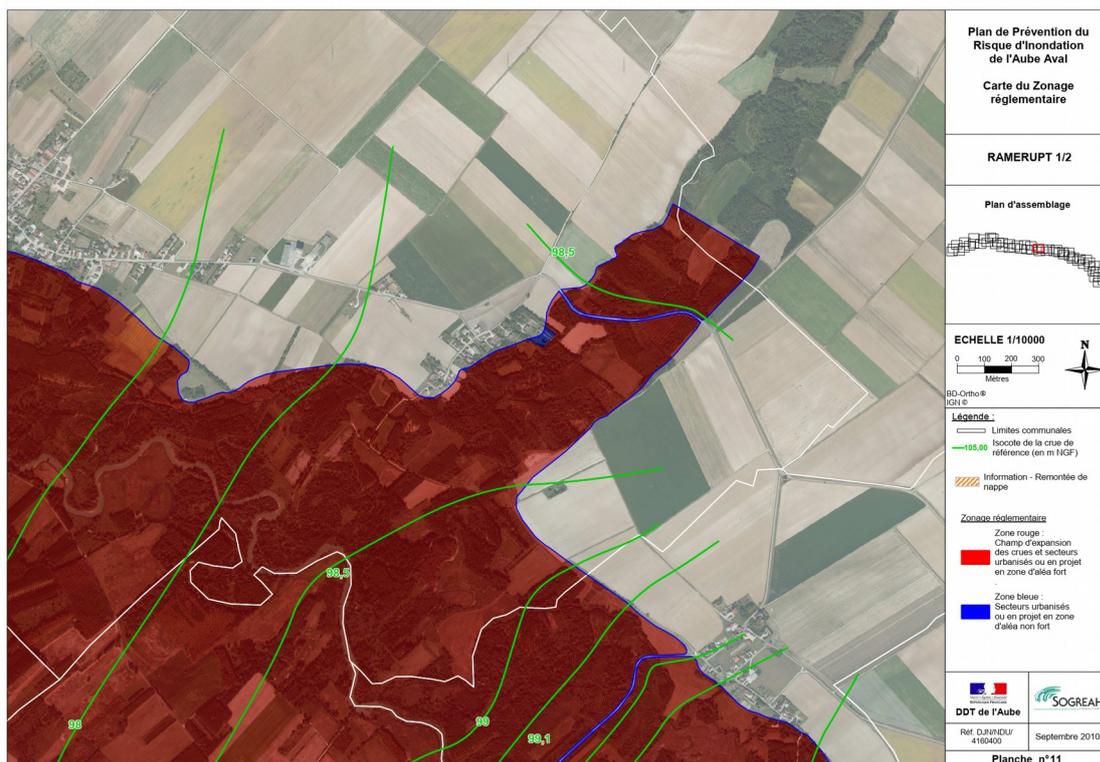
Code national CATNAT	Début le	Fin le	Arrêté du	Sur le JO du
10PREF19920022	08/06/1992	08/06/1992	24/12/1992	16/01/1993

(Informations fournies par www.georisques.gouv.fr)

L'actualité de ces dernières années a été marquée par ces phénomènes. Il semble intéressant de rappeler les quelques consignes à suivre pour bien s'en protéger.

Plan de Prévention du Risque Inondation (PPRI Aube Aval)

(approuvé le 19 janvier 2011)



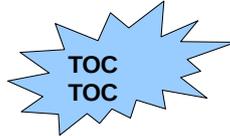
La présence de plusieurs risques majeurs, dont l'inondation avec la rivière Aube, ou la rupture de digues, avec les barrages Aube et Marne, oblige la commune à réaliser un **PCS (Plan Communal de Sauvegarde)** et un **DICRIM (Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs)**

Un système d'alerte a été défini avec un recensement des moyens humains et matériels dont la commune peut disposer en cas de besoin. De cette manière, elle se trouve mieux armée pour faire face à d'éventuels événements importants.



Alerte de la population

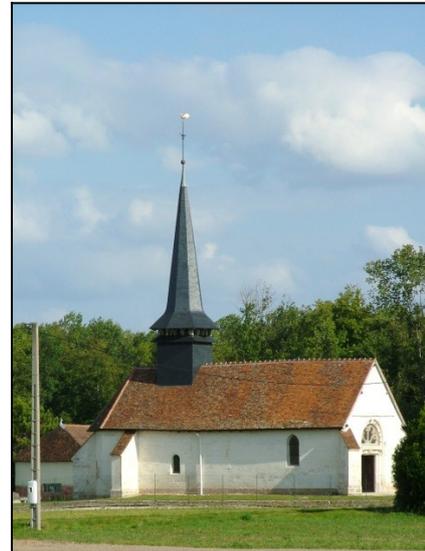
Le territoire communal a été divisé en 3 secteurs.
Des élus diffuseront l'alerte dans chaque secteur
en porte à porte et par téléphone



Des points de rassemblement ont été définis

Pour tous les risques (autres que rupture de barrage):

**« La salle polyvalente »
et « l' église de Romaines »**



En cas de rupture des barrages Aube ou Marne:

« La salle polyvalente » (située hors zi)



Le « Pack » de Sécurité à préparer chez soi:

Radio à pile, lampe de poche, matériel de confinement (ruban adhésif, serpillières ou tissus pour colmater le bas des portes ...), nourriture et eau, couvertures, vêtements, papiers personnels, médicaments et notamment traitement quotidien....



inondation lente

Risque inondation

L'inondation est la submersion rapide ou lente d'une zone habitée ou non; elle correspond au débordement des eaux lors de la crue. La crue, quant à elle, correspond à une augmentation de la hauteur d'eau, sans conduire forcément à une inondation.

2 TYPES D'INONDATION EXISTENT

- Les inondations lentes ou de plaine, par débordement d'un cours d'eau ou remontée de la nappe phréatique.
- Les inondations rapides ou torrentielles, consécutives à de violentes averses.



le risque

Le risque à Ramerupt

Ramerupt est concernée par l'inondation lente de plaine du fait des débordements de la rivière Aube qui passe sur le territoire de la commune. La montée des eaux est lente, ce qui laisse généralement le temps de s'organiser.

Les mesures de prévention

En janvier 2011, un Plan de Prévention des Risques Inondations (PPRI Aube Aval) a été approuvé sur la commune. Il recense l'ensemble des zones sujettes à inondation et régit de ce fait l'occupation des sols et les droits de construction sur la commune.

Plus d'infos sur
www.aube.gouv.fr

Les moyens de surveillance et l'alerte

Une surveillance permanente des cours d'eau est assurée au niveau national. Le bilan de ces observations est consultable 24H/24 sur le site du ministère <http://www.vigicrues.gouv.fr> (site de prévision des crues).

Toute personne témoin d'un éventuel problème doit prévenir les autorités (Mairie, pompiers ou gendarmerie).

Le Maire déclenche alors le Plan Communal de Sauvegarde qui organise les secours et définit les points de ralliement.



CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Dans tous les cas, ne vous engagez pas à pied ou en voiture dans une zone inondée. N'évacuez qu'après en avoir reçu l'ordre.

DES AUJOURD'HUI

Informez-vous à la mairie de la situation de votre habitation au regard du risque inondation.

Mettez hors d'atteinte des inondations vos papiers importants, vos objets de valeurs, les matières polluantes, toxiques et les produits flottants.

PENDANT LA CRUE

A l'annonce de l'arrivée de l'eau

Fermez portes, fenêtres, soupiraux, aérations,.. qui pourraient être atteints par l'eau.

Coupez vos compteurs électriques et gaz.

Surélevez vos meubles et mettez à l'abri vos denrées périssables.

Amarrez les cuves et objets flottants de vos caves, sous-sols et jardins.

Lorsque l'eau est arrivée

Montez dans les étages avec : eau potable, vivres, papiers d'identité, radio à piles, lampe de poche, piles de rechange, vêtements chauds. N'oubliez pas vos médicaments.

APRES

Ne revenez à votre domicile qu'après en avoir eu l'autorisation.

Aérez, désinfectez et dans la mesure du possible, chauffez votre habitation.

Ne rétablissez l'électricité que sur une installation sèche et vérifiée.

Assurez-vous en mairie que l'eau est potable.

Faites l'inventaire de vos dommages et contactez votre compagnie d'assurance pour élaborer votre dossier de déclaration de sinistre.

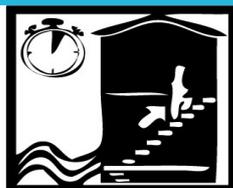
Les bons réflexes !



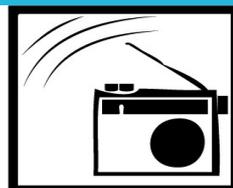
Coupez
électricité
et gaz



Fermez la
porte et les
aérations



Montez dans
les étages



Ecoutez la
radio



Ne prenez pas
votre véhicule



Risque Transport de Matières Dangereuses (TMD)

Le risque lié aux Transports de Matières Dangereuses, appelé aussi TMD, est consécutif à un accident se produisant lors du transport par voie routière, ferrée, aérienne, par voie d'eau ou par canalisation, de matières dangereuses. Il peut entraîner des conséquences graves pour la population, les biens et l'environnement.

Le risque à Ramerupt

La commune est traversée par **les RD n° 56 et 99** ainsi que des voies communales sur lesquelles peuvent transiter des véhicules contenant des matières dangereuses.

Les principaux dangers sont l'explosion, l'incendie, la fuite d'un liquide polluant, et la formation d'un nuage toxique.



Les mesures de prévention



Le **Plan Communal de Sauvegarde** prévoit la mise en place d'une cellule de crise pour optimiser les actions sur le terrain (secours, déviations de la circulation, arrêt des pompages en cas de pollution des cours d'eau...).

Des plans d'organisation départementale des secours (**Plan O.R.S.E.C., "Transport de Matières Dangereuses"**) seront mis en œuvre si nécessaire.

La signalisation des véhicules transportant des matières dangereuses :

Les véhicules transportant des matières dangereuses ou radioactives sont identifiables par un des logos suivants, apposés notamment à l'arrière droit du véhicule (quelques exemples de logos).



Matières explosives



Gaz



Matières inflammables



Solides inflammables



Matières spontanément inflammables



Matières comburantes



Matières toxiques



Matières radioactives

Plus d'infos: <http://www.andra.fr/> « classement du transport des matières dangereuses »



CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

DES AUJOURD'HUI

Prenez connaissance des consignes de mise à l'abri.

SI VOUS ETES TEMOIN DE L'ACCIDENT:

Donnez l'alerte (sapeurs pompiers: 18, police/gendarmerie:17; 112 depuis votre portable).

Si des victimes sont à déplorer, ne les déplacez pas, sauf en cas d'incendie.

Si le véhicule ou le réservoir prend feu ou dégage un nuage toxique, éloignez-vous de l'accident d'au moins 300m et mettez-vous à l'abri dans un bâtiment.

PENDANT L'ACCIDENT

Si vous entendez l'alerte

Rejoignez le bâtiment le plus proche, fermez toutes les ouvertures et les entrées d'air, arrêtez ventilation et climatisation.

Eloignez-vous des portes et fenêtres, ne fumez pas, ne provoquez pas de flammes, ni étincelles.

Ecoutez la radio (Champagne FM Troyes 97.5).

N'allez pas chercher vos enfants à l'école. Celle-ci est dotée d'un **Plan Particulier de Mise en Sécurité (PPMS)** face aux risques majeurs, qui prévoit la prise en charge des enfants.

Ne téléphonez pas. Lavez-vous en cas d'irritation, et si possible changez de vêtements. Ne sortez qu'en fin d'alerte ou sur ordre d'évacuation.

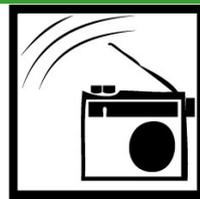
Les bons réflexes !



Enfermez-vous dans un bâtiment



Bouchez toutes les entrées d'air



Ecoutez la radio



Ne téléphonez pas



Ni flammes ni cigarettes



N'allez pas chercher vos enfants à l'école



Risque «rupture de barrage lac-réservoir Aube et Marne»

Le risque à Ramerupt:

Une brèche dans les digues de Brévonnes, pour le barrage Aube, ou de Giffaumont, pour le barrage Marne, impacterait la partie basse de Ramerupt, avec une arrivée des ondes de submersion estimées à 7h00 pour le barrage Aube et 16h30 pour le barrage Marne. Et dans les deux cas, la totalité du hameau de Romaines serait touchée.

Mais à ce jour, aucun événement pouvant faire craindre un risque de rupture de ces ouvrages n'est survenu et cette probabilité est très faible.

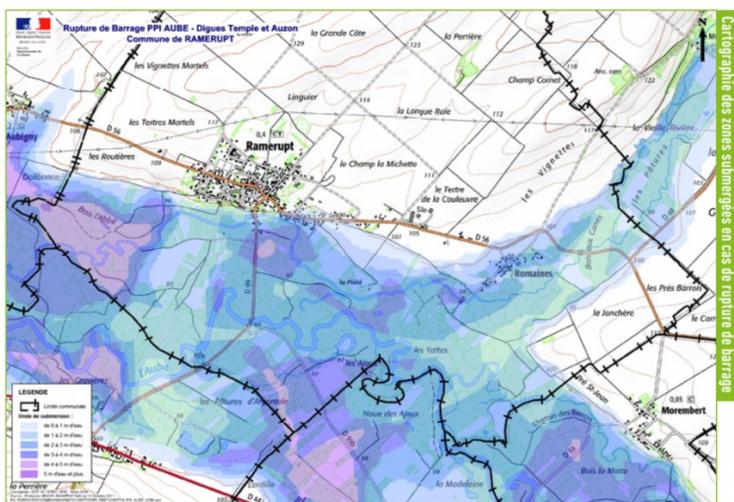
Les mesures de prévention :

Afin de prévenir tout risque d'accident, des mesures de prévention sont mises en œuvre :

- surveillance constante et inspections fréquentes par le gestionnaire
- visite biannuelle d'auscultation des ouvrages par le service de contrôle
- étude de danger des ouvrages qui permet d'inspecter les parties immergées non accessibles en temps normal
- élaboration des **Plans Particuliers d'Intervention** (PPI Aube et Marne approuvés le 28 mars 2017) définissant les mesures destinées à donner l'alerte aux autorités et à la population la plus proche des barrages.

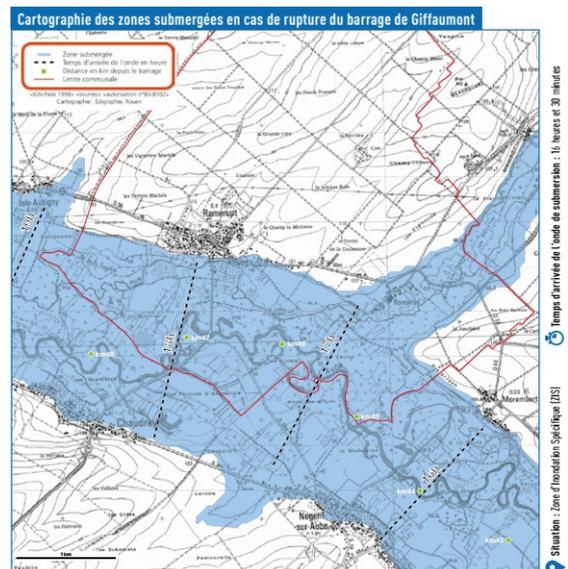
Cartes des zones de submersion (extrait plaquettes EPTB)

Rupture de digue barrage Aube



Situation : Zone d'inondation spécifique (ZIS) Temps d'arrivée de l'onde de submersion : 7 heures

Rupture de digue Barrage Marne



Situation : Zone d'inondation spécifique (ZIS) Temps d'arrivée de l'onde de submersion : 16 heures et 30 minutes

Carte consultable sur www.aube.gouv.fr

L'alerte :

Le Maire recevra l'alerte de la Préfecture. Il déclenche alors le **Plan Communal de Sauvegarde (PCS)** qui organise les secours et des messages d'information seront diffusés. Des élus seront dépêchés pour informer, en priorité, les habitants des secteurs à risques.

Dans tous les cas, ne vous engagez pas sur une chaussée inondée, dans un sous-sol et si possible, montez dans les étages.



CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Dans tous les cas, ne vous engagez pas à pied ou en voiture dans une zone inondée. N'évacuez qu'après en avoir reçu l'ordre.

DES AUJOURD'HUI

Informez-vous à la mairie de la situation de votre habitation au regard du risque inondation.

Mettez hors d'atteinte des inondations vos papiers importants, vos objets de valeurs, les matières polluantes, toxiques et les produits flottants.

AVANT LA RUPTURE DU BARRAGE

A l'annonce de l'arrivée de l'eau

Fermez portes, fenêtres, soupiraux, aérations,... qui pourraient être atteints par l'eau.

Coupez vos compteurs électriques et gaz.

Surélevez vos meubles et mettez à l'abri vos denrées périssables.

Amarrez les cuves et objets flottants de vos caves, sous-sols et jardins.

Lorsque l'eau est arrivée

Montez dans les étages avec : eau potable, vivres, papiers d'identité, radio à piles, lampe de poche, piles de rechange, vêtements chauds. N'oubliez pas vos médicaments.

APRES

Ne revenez à votre domicile qu'après en avoir eu l'autorisation.

Aérez, désinfectez et dans la mesure du possible, chauffez votre habitation.

Ne rétablissez l'électricité que sur une installation sèche et vérifiée.

Assurez-vous en mairie que l'eau est potable.

Faites l'inventaire de vos dommages et contactez votre compagnie d'assurance pour élaborer votre dossier de déclaration de sinistre.

Les bons réflexes !



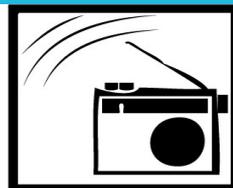
Coupez
électricité
et gaz



Fermez la
porte et les
aérations



Montez dans
les étages



Ecoutez la
radio



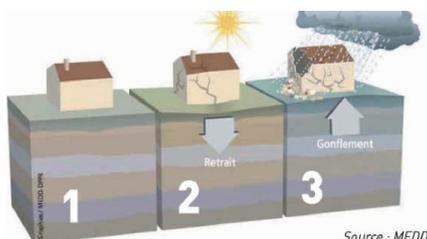
Ne prenez
pas votre
véhicule



mouvements
de terrain liés
à la sécheresse

Risque mouvement de terrain: Le retrait gonflement des argiles « Aléa moyen »

Les variations de la quantité d'eau dans certains terrains argileux produisent des gonflements (période humide) et des tassements (périodes sèches). Cela peut provoquer des dégâts très importants sur les constructions (fissures, déformations des ouvertures...) pouvant rendre des maisons inhabitables.



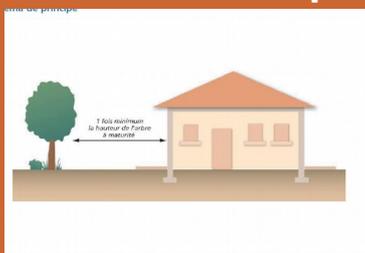
Le risque à Ramerupt

Le retrait-gonflement des sols argileux consécutif à la sécheresse est le principal risque mouvement de terrain rencontré dans le département de l'Aube (1989, 2003 et 2011). La commune de **Ramerupt** se trouve sur une zone d'**aléa moyen** pour les argiles ce qui signifie qu'elle peut être confrontée à ce genre de problème.

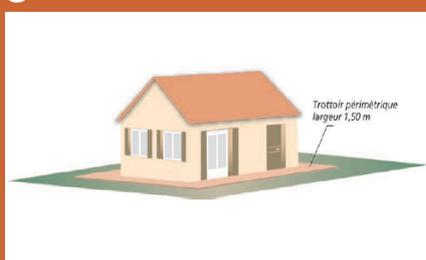
Les mesures de prévention

Le Ministère de l'Écologie a édité une plaquette d'information sur le risque argile « Le retrait-gonflement des argiles: comment prévenir les désordres dans l'habitat individuel? ». Vous pouvez télécharger la plaquette au format .pdf : <http://www.georisques.gouv.fr> (ou vous la procurer à la DDT de l'Aube - Bureau Risques et Crises)

Comment faire pour prévenir les dégâts?



Éloigner la
végétation du bâti:
les racines
amplifient le
phénomène de
déstructuration des
façades



Réaliser une
structure
étanche autour
du bâtiment



cavités
souterraines

Risque mouvement de terrain: Le risque « cavités souterraines »

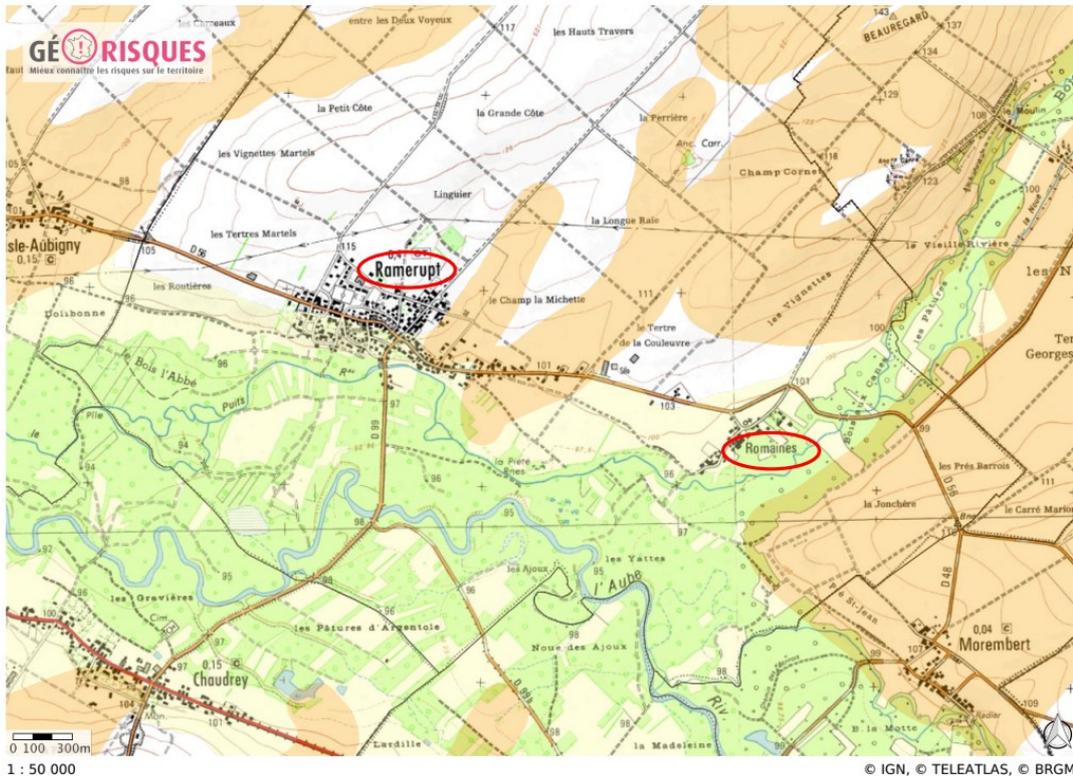
Les cavités souterraines peuvent être d'origine naturelle (dissolution des roches) ou dues à l'action de l'homme (extraction de matériaux, puits etc..). Un affaissement peut se produire par dépressions en forme de cuvette à la surface du sol, ou par effondrements du toit des cavités.

Le risque à Ramerupt: un puits bouché, situé au centre de la commune, a été recensé dans le DDRM.

Les mesures de prévention:

Un inventaire des cavités a été réalisé et est consultable sur le site <http://www.georisques.gouv.fr/>. Ce site permet à chaque commune de consulter la liste, le type, et l'emplacement des cavités recensées.

Retrait-gonflement des argiles
"Aléa moyen"



Limites des départements

— Limite de département

Limites des communes

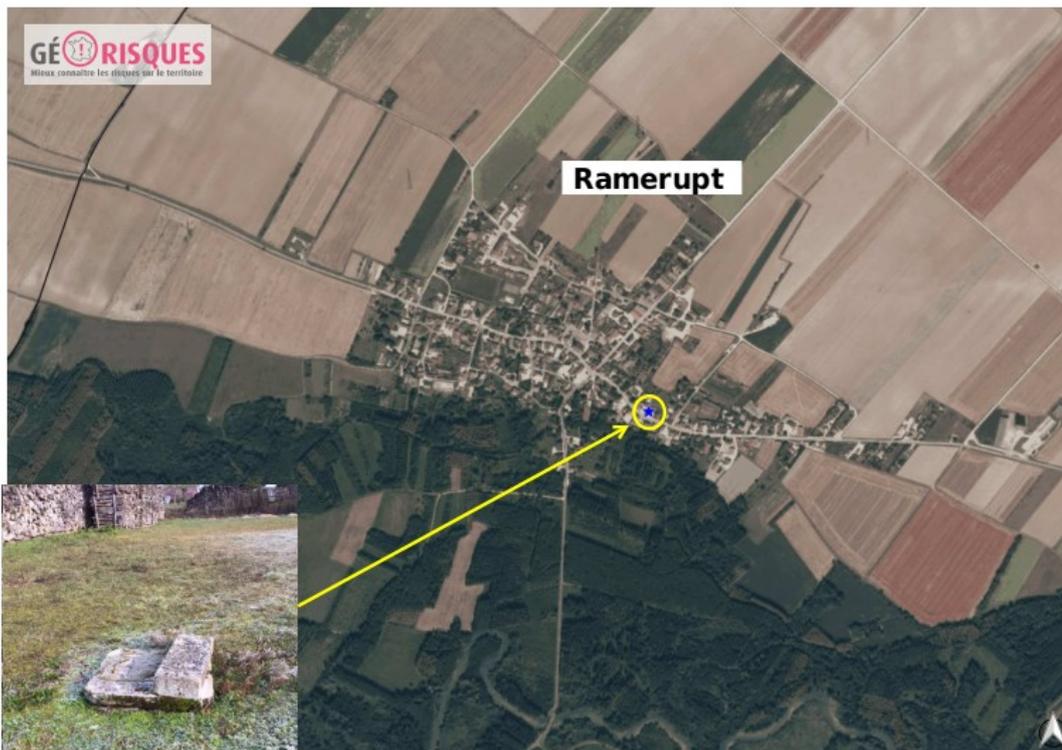
— Limite de commune

Exposition au retrait gonflement des argiles -
Entrée en vigueur au 1er janvier 2020

- Aléa fort
- Aléa moyen
- Aléa faible

Carte risque "Cavité souterraine" Puits

Souterrain Mérovingien



Limites des départements

— Limite de département

Limites des communes

— Limite de commune

Communes avec cavités non cartographiées

■ Communes avec cavités non I

Contours de cavités

▨ Contours de cavité

Cavités souterraines

- Cave
- ◆ Carrière
- ▲ Naturelle
- Indéterminée
- ▲ Galerie
- ★ Ouvrage Civil
- Ouvrage militaire
- ★ Puits
- Souterrain

1 : 25 000

© IGN, © TELEATLAS, © BRGM



Risque industriel

Le « risque industriel » concerne un événement accidentel se produisant sur un site, et entraînant des conséquences graves pour le personnel, les riverains, les biens et l'environnement.

Le risque À Ramerupt

À **Ramerupt**, bien que ce risque ne soit pas répertorié comme un risque majeur dans le DDRM (Dossier Départemental des Risques Majeurs), la présence des installations de la société **SCARA**, située le long de la RD 56, incite la commune à inclure ce risque dans son PCS et ce DICRIM.



Les mesures de prévention

Le **Plan Communal de Sauvegarde** prévoit la mise en place d'un **Poste de Commandement Communal (PCC)** pour optimiser les actions sur le terrain (secours, déviations de la circulation, rassemblement de la population...).



CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

DES AUJOURD'HUI

◆ Prenez connaissance des consignes de mise à l'abri.

Si vous êtes témoin de l'accident:

◆ Donnez l'alerte (sapeurs pompiers: 18, police/gendarmerie:17; 112 depuis votre portable).

◆ Si des victimes sont à déplorer, ne les déplacez pas, sauf en cas d'incendie.

◆ Si se dégage un nuage toxique, éloignez-vous de l'accident d'au moins 300m et mettez-vous à l'abri dans un bâtiment.

PENDANT L'ACCIDENT

Si vous entendez l'alerte:

◆ Ne pas tenter de se rendre à proximité du site, fermez toutes les ouvertures et les entrées d'air, arrêtez ventilation et climatisation.

◆ Eloignez-vous des portes et fenêtres, ne fumez pas, ne provoquez pas de flammes, ni étincelles.

◆ Ecoutez la radio (Champagne FM Troyes 97.5).

◆ N'allez pas chercher vos enfants à l'école. Celle-ci est dotée d'un **Plan Particulier de Mise en Sécurité (PPMS)** face aux risques majeurs, qui prévoit la prise en charge des enfants.

◆ Ne téléphonez pas.

◆ Lavez-vous en cas d'irritation, et si possible changez de vêtements.

◆ Ne sortez qu'en fin d'alerte ou sur ordre d'évacuation.

Les bons réflexes !



Enfermez-vous dans un bâtiment



Bouchez toutes les entrées d'air



Ecoutez la radio



Ne téléphonez pas



Ni flammes ni cigarettes



N'allez pas chercher vos enfants à l'école



Risque tempête

Une tempête correspond à l'évolution d'une perturbation atmosphérique où se confrontent deux masses d'air aux caractéristiques bien distinctes (température, humidité...).



Les effets

Vents violents, précipitations intenses.. Les tempêtes sont souvent à l'origine de dégâts importants.

Les conséquences

Le nombre de victimes peut être important. Le problème est souvent lié à l'imprudence des personnes. Toutefois les tempêtes peuvent être à l'origine de la projection d'objets, entraîner des chutes d'arbres, des inondations, voir même des glissements de terrain.

Le risque à Ramerupt

Selon Météo France, en moyenne 15 tempêtes affectent la France chaque année, et une tempête sur dix peut être qualifiée de forte (un épisode est qualifié de forte tempête si au moins 20% des stations départementales enregistrent un vent maximal instantané supérieur à 100km/h).

Comme l'ensemble du territoire métropolitain, la commune est exposée aux tempêtes.

Rappel des codes couleur de la vigilance météorologique :

-  **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes météorologiques dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus ...
-  **Soyez très vigilant**, des phénomènes météorologiques dangereux sont prévus ...
-  **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ...
-  **Pas de vigilance particulière.**



Vent violent



Neige-verglas



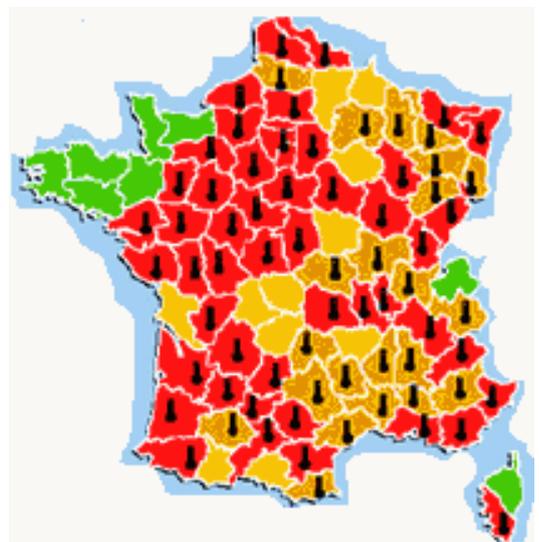
Pluie-inondation



Canicule



Orages



CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

DES AUJOURD'HUI

Informez-vous sur les prévisions météorologiques en consultant notamment le site de Météo France : <http://www.meteofrance.com>

Si une tempête est annoncée:

Mettez à l'abri ou amarrez les objets susceptibles d'être emportés.

Évitez de prendre la route. Reportez autant que possible vos déplacements.

PENDANT UNE TEMPETE

Mettez-vous à l'abri dans un bâtiment, fermez portes et volets.

Débranchez appareils électriques et antennes de télévision.

Ne vous abritez pas sous les arbres.

Ne vous approchez pas des lignes électriques ou téléphoniques.

Si vous devez sortir, soyez prudents.

APRES UNE TEMPETE

Faites couper branches et arbres qui menacent de tomber.

Faites attention aux fils électriques et téléphoniques tombés.

Faites l'inventaire de vos dommages et contactez votre compagnie d'assurance pour élaborer votre dossier de déclaration de sinistre.

Les bons réflexes !



Enfermez-vous dans un bâtiment



Fermez portes et volets



Ne montez pas sur un toit



Ne prenez pas votre véhicule



Ne restez pas sous les lignes électriques



Risques sanitaires: pandémie grippale



Une pandémie grippale est définie comme une forte augmentation des cas de grippe. Elle fait suite à la circulation d'un nouveau virus contre lequel l'immunité de la population est faible ou nulle.

Le risque à Ramerupt

Comme l'ensemble du territoire métropolitain, la commune est exposée aux risques de pandémie.

Les mesures de prévention

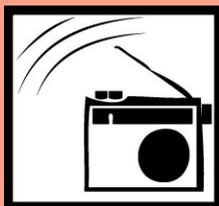
La transmission des virus de la grippe se fait principalement par voie aérienne, par le biais de la toux, de l'éternuement ou des postillons, mais peut également être transmise par les mains et les objets contaminés.



Face aux différents cas de grippe aviaire rencontrés dans plusieurs pays, et au risque de survenue d'une pandémie grippale, l'Etat a élaboré un **Plan National de protection contre les pandémies**. Des **exercices locaux** et nationaux permettent de tester régulièrement ce plan et de préparer les acteurs.

Le « **guide pratique de la vie quotidienne en cas de pandémie** » est également consultable sur <https://www.gouvernement.fr/risques/pandemie-grippale>

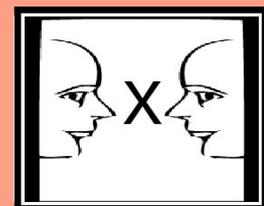
Les bons réflexes !



Ecoutez la
radio



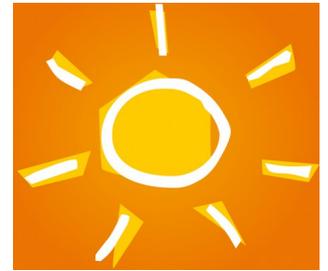
Lavez vous régulièrement
les mains au savon et/ou
avec une solution
hydroalcoolique



Evitez tout
contact avec une
personne malade



Risques sanitaires: Canicule



Le mot "canicule" désigne un épisode de températures élevées, de jour comme de nuit, sur une période prolongée. En France, la période des fortes chaleurs pouvant donner lieu à des canicules s'étend généralement du 15 juillet au 15 août, parfois depuis la fin juin.

Les dangers

Une forte chaleur devient dangereuse pour la santé dès qu'elle dure plus de 3 jours.

Les conséquences les plus graves sont la **déshydratation** (crampes, épuisement, faiblesse, etc...) et le **coup de chaleur** (agressivité inhabituelle, maux de tête, nausées, etc...)



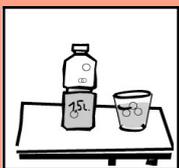
Les mesures de prévention

Les personnes déjà fragilisées (personnes âgées, atteintes d'une maladie chronique, nourrissons, etc.) sont particulièrement vulnérables. N'hésitez pas à signaler à la Mairie toute personne de votre entourage qui vous semble en difficultés.

Depuis juin 2004, la carte de vigilance de Météo-France intègre le risque de canicule. Elle est consultable sur le site <http://www.meteofrance.com>.

Les bons réflexes !

Personnes âgées



Buvez régulièrement sans attendre d'avoir soif. Mangez des fruits et des crudités



Evitez de sortir aux heures les + chaudes, mais plutôt le matin ou tard le soir.

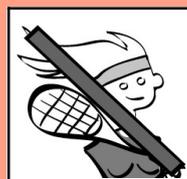


Donnez régulièrement des nouvelles à votre entourage.

Parents - enfants



Buvez au moins 1L ½ d'eau par jour. Evitez de consommer de l'alcool.



Evitez les activités sportives intenses.



Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, voisins, et amis âgés et handicapés.



Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Les numéros utiles

Mairie de Ramerupt mairie.ramerupt@wanadoo.fr	03 25 37 28 44
Préfecture de l'Aube : Troyes	03 25 42 35 00 http://www.aube.gouv.fr
Direction Départementale des Territoires (DDT) - mail des Charmilles - boulevard Jules Guesde	03 25 71 18 00 03 25 46 20 25
Pompiers	18 (portable 112)
Police/gendarmerie	17
SAMU	15
ERDF (centre d'appel dépannage électricité)	09 726 750 10
GRDF (centre d'appel dépannage gaz)	0800 473 333
Syndicat Départemental des Eaux de l'Aube (SDDEA)	03 25 79 00 00
Conseil Départemental Centre routier	0800 12 10 10
Météo France	0899 71 02 10 http://www.meteo.fr

Écoutez les informations:

CHAMPAGNE FM 97.5
FRANCE BLEUE 100.8
FRANCE INFO 105.5
FRANCE INTER 95.3
FRANCE 2 et FRANCE 3
CANAL 32
et

Plus d'infos sur
<http://www.aube.gouv.fr/>