

# Dossier d'Information Communal sur les Risques Majeurs

DICRIM

## Commune de SAINT-DIZIER-LA-TOUR

---

### ***Mot du Maire :***

Votre sécurité est l'une de nos préoccupations majeures.

L'alerte de la population indique un danger immédiat afin qu'elle adopte, selon la nature de l'aléa, les mesures de sauvegarde appropriées : **mise à l'abri, confinement, évacuation... mais aussi et plus que jamais, entraide et solidarité.**

A cette fin, et conformément à la réglementation en vigueur, le présent Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM) vous informe des risques majeurs identifiés et cartographiés à ce jour sur la commune, ainsi que les consignes de sécurité à connaître en cas d'événement.

Compte tenu de sa situation géographique, notre commune est exposée à plusieurs risques majeurs : séisme, météorologique, radon.

Je vous remercie de lire attentivement ce document en espérant que nous ne devons jamais le mettre en application.

Jacques CORDIER

## **1ère partie : Généralités**

### **Qu'est-ce qu'un risque majeur ?**

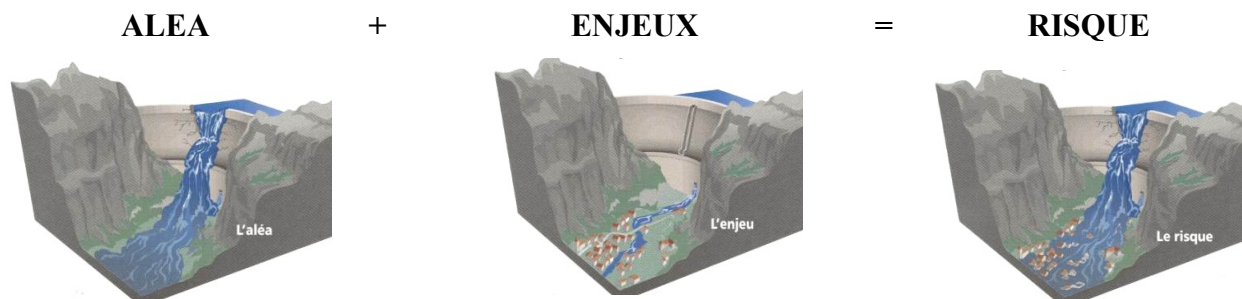
Le risque est la confrontation d'un aléa avec un ou des enjeu(x).

L'aléa est la manifestation d'un phénomène naturel ou anthropique (généré par l'homme) de fréquence et d'intensité données.

L'enjeu représente l'ensemble des personnes et des biens (ayant une valeur monétaire ou non) susceptibles d'être affectés par un phénomène naturel ou anthropique.

Ainsi, le risque est la conséquence d'un aléa sur des enjeux.

On parle de Risque Majeur dès lors que les effets de l'aléa peuvent mettre en danger un grand nombre de personnes, occasionner des dégâts importants et dépasser les capacités de réaction des instances directement concernées (Etat, commune...)



**Un risque majeur est caractérisé par sa faible fréquence et par son énorme gravité.**

### **Le cadre législatif :**

L'article L.125-2 du Code de l'environnement pose le droit à l'information de chaque citoyen quant aux risques qu'il encourt dans certaines zones du territoire et les mesures de sauvegarde pour s'en protéger.

Les articles R.124-1 à D.125-36 du Code de l'environnement, relatifs à l'exercice du droit à l'information sur les risques majeurs, précisent le contenu et la forme de cette information.

### **Une gestion globale et partagée du risque : qui fait quoi ?**

#### **L'ETAT :**

- Informe les communes et les citoyens des risques majeurs encourus sur le territoire, Dossier Départemental des Risques Majeurs (DDRM), porter à connaissance risque.
- Surveille en permanence les cours d'eau par l'intermédiaire du service de prévision des crues de la Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL).
- Élabore les Plans de Prévention des Risques Naturels et Technologiques (PPRN, PPRT).
- Organise les plans de secours dans le département notamment l'Organisation de la Réponse à la Sécurité Civile (plan ORSEC).
- Le Préfet gère la crise dans le cas d'un événement dépassant les limites de la commune et/ou sa capacité de réaction.

#### **LA COMMUNE :**

Réduit la vulnérabilité de ses citoyens par l'intégration des règles d'urbanisme adaptées dans son document d'urbanisme et par des aménagements.

Informe les citoyens : Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM), affichage (lieux accueillant ou pouvant accueillir plus de 50 personnes, campings, locaux à usage d'habitation regroupant plus de 15 logements)

Le Maire, détenteur des pouvoirs de police, est responsable de l'organisation des secours de première urgence.

#### **LE SERVICE DEPARTEMENTAL D'INCENDIE ET DE SECOURS (SDIS) :**

Assure les secours d'urgence aux personnes victimes d'accidents, de sinistres ou de catastrophes.

Prépare les mesures de sauvegarde, organise les moyens de secours, assure la prévention et l'évaluation

des risques en matière de sécurité civile.

### **LES ECOLES :**

Chaque établissement a l'obligation de réaliser un Plan Particulier de Mise en Sûreté (PPMS). Ce plan permet au personnel de mettre en sécurité les élèves en attendant l'arrivée des secours et/ou la fin de l'état d'alerte.

### **LES CITOYENS :**

Les citoyens doivent également entreprendre une véritable démarche personnelle, visant à s'informer sur les risques qui les menacent individuellement et sur les mesures à adopter.

Ainsi chacun doit engager une réflexion autonome, afin d'évaluer sa propre vulnérabilité, celle de son environnement (habitat, milieu ...) et de mettre en place les dispositions pour la minimiser. Dans cette logique, lors d'une transaction (acquisition ou location d'un bien immobilier) les citoyens doivent annexer un « état des risques » au contrat de vente et de location et préciser toutes les indemnités perçues après une catastrophe naturelle.

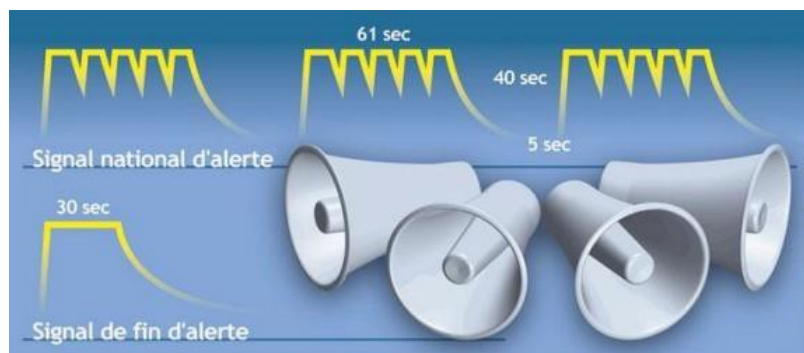
Par ailleurs, les familles peuvent élaborer un Plan Familial de Mise en Sûreté (PFMS).

De même, les propriétaires d'un bâtiment regroupant plus de cinquante personnes doivent effectuer un affichage dans leurs locaux.

*Site internet de référence : [www.georisques.gouv.fr](http://www.georisques.gouv.fr)*

## **Les consignes individuelles de sécurité**

L'alerte : le signal national d'alerte



**LORSQUE L'ALERTE RETENTIT, DANS TOUS LES CAS :**



**Ne téléphonez pas :** (sauf pour donner l'alerte au 18, 17, 112).

Le réseau téléphonique doit rester disponible pour les services de secours.



**N'allez pas chercher vos enfants à l'école :** les enseignants sont là pour assurer leur sécurité.

Ils sont formés pour appliquer le Plan Particulier de Mise en Sécurité (PPMS) en cas d'alerte.



**Écoutez la radio :** France Bleu Creuse

94.5 AUZANCES

94.3 GUERET

92.4 AUBUSSON.



Coupez le gaz et l'électricité.

***Respectez les consignes données par les autorités.***

## 2<sup>ème</sup> partie : Informations sur les risques

Dans notre commune, nous sommes soumis aux risques suivants :

### **A/ Les évènements météorologiques**



Les chutes de neige, le verglas, la grêle, de même que le vent violent peuvent perturber les réseaux routiers. Ils peuvent également être à l'origine de coupures d'électricité.

#### **Le risque dans la commune**

Les évènements météorologiques à SAINT-DIZIER-LA-TOUR consistent en des vents violents (ou tempête), des orages mais aussi des épisodes de neige et/ou verglas exceptionnels.

L'historique des principaux évènements météorologiques mentionne notamment les violentes tempêtes de novembre 1982 et décembre 1999 et l'épisode neigeux de l'hiver 2007, ce dernier ayant entraîné l'interruption de l'alimentation électrique des foyers et des communications.

#### **Mesures prises dans la commune**

- Recenser les épisodes neigeux ou venteux de forte intensité et évaluer les dommages occasionnés lors de ces évènements.
- Identifier les zones d'accès à dégager en priorité
- Alerte :
  - Informer les habitants en cas d'alerte météo
  - Prévoir l'ouverture d'un centre d'accueil
  - La solidarité entre voisins est le premier maillon de la chaîne de secours. Ce que vous devez faire pour vous protéger.

## Consignes de sécurité

### Vent violent

ORANGE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Limiter ses déplacements et se renseigner avant de les entreprendre.</li><li>• Prendre garde aux chutes d'arbres ou d'objets.</li><li>• Ne pas intervenir sur les toitures.</li><li>• Ranger les objets exposés au vent.</li></ul>
ROUGE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rester chez soi et éviter toute activité extérieure.</li><li>• En cas de déplacement inévitable, être très prudent. Emprunter les grands axes de circulation.</li><li>• Prendre les précautions qui s'imposent face aux conséquences d'un vent violent et ne surtout pas intervenir sur les toitures.</li></ul>

### Orage

ORANGE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Être prudent, en particulier dans ses déplacements et ses activités de loisirs.</li><li>• Éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.</li><li>• À l'approche d'un orage, mettre ses biens en sécurité et s'abriter hors des zones boisées.</li><li>• Signaler sans attendre les départs de feu éventuels.</li></ul>
ROUGE	<ul style="list-style-type: none"><li>• En cas de déplacement inévitable, être très prudent, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement dangereuses.</li><li>• Éviter les activités extérieures de loisirs.</li><li>• S'abriter hors des zones boisées et mettre ses biens en sécurité.</li><li>• Sur la route, s'arrêter en sécurité et ne pas quitter son véhicule.</li><li>• Éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.</li></ul>

### Neige - Verglas

ORANGE	<ul style="list-style-type: none"><li>• En cas de déplacement inévitable, être très prudent et vigilant. Se renseigner sur les conditions de circulation.</li><li>• Respecter les restrictions de circulation et les déviations. Prévoir un équipement minimum en cas d'immobilisation prolongée.</li><li>• Faciliter le passage des engins de dégagement des routes.</li><li>• Se protéger des chutes et protéger les autres en dégageant la neige de son trottoir.</li></ul>
ROUGE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rester chez soi et n'entreprendre aucun déplacement.</li><li>• En cas de déplacement inévitable : signaler son départ et sa destination à des proches, se munir d'équipements spéciaux et de matériel en cas d'immobilisation prolongée, ne quitter son véhicule que sur sollicitation des sauveteurs.</li></ul>

## Où s'informer ?

Les sites de Météo-France :

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

<http://pluiesextremes.meteo.fr>

### Risque de vague de froid :

Une vague de froid est un épisode de temps froid caractérisé par sa persistance, son intensité et son étendue géographique. L'épisode dure au moins deux jours. Les températures atteignent des valeurs nettement inférieures aux normales saisonnières de la région concernée.

Le plan grand froid est un dispositif qui se découpe en trois niveaux :

**-Niveau 1 (temps froid) :** qui correspond à un niveau de vigilance modéré. La température ressentie minimale du jour est comprise entre -5°C et -10°C.

**-Niveau 2 (grand froid) :** lorsque la température ressentie minimale du jour est comprise entre -10°C et 18°C.

**-Niveau 3 (froid extrême) :** lorsque la température minimale du jour est inférieure à -18°C. Ce niveau correspond à un niveau de crise exceptionnel.

### **A la maison :**

- Veillez au bon fonctionnement des systèmes de chauffage et de ventilation dans les espaces habités pour éviter tout risque d'intoxication au monoxyde de carbone (CO).
- Prévoir de l'eau et des produits alimentaires ne nécessitant pas de cuisson.
- Écoutez la radio (prévoir une alimentation par piles en cas de coupure de courant).

### **Pour votre sécurité :**

- Ne montez, en aucun cas, sur un toit pour le dégager de la neige.
- Ne vous approchez pas des lignes téléphoniques et électriques, elles peuvent céder sous le poids de la neige.

### **Pour votre santé :**

- Évitez l'exposition prolongée au froid et au vent et les sorties aux heures les plus froides.
- Veillez à un habillement adéquat (plusieurs couches, imperméables au vent et à la pluie, couvrant tête et mains).

### **Si vous devez absolument vous déplacer :**

- Renseignez-vous sur les conditions de circulation.
- Signalez votre départ et la destination à des proches.
- Munissez-vous d'équipements spéciaux et de matériel en cas d'immobilisation prolongée (pelles, cordes, couvertures...)
- Ne vous engagez pas sur un itinéraire enneigé ou verglacé.
- Roulez doucement et gardez de bonnes distances de sécurité.
- Si vous êtes bloqués dans votre véhicule, stationnez sur le bas-côté. Éteignez votre moteur, appelez les secours et attendez.
- Soyez vigilant et signalez aux services de secours une personne sans domicile ou en difficulté.

### **Risque de vague de chaleur :**

La canicule se définit comme un niveau de très fortes chaleurs le jour et la nuit pendant au moins 3 jours consécutifs.

4 niveaux de vigilance croissants identifiés :

- Niveau 1** : veille saisonnière
- Niveau 2** : avertissement « chaleur »
- Niveau 3** : avertissement « canicule »
- Niveau 4** : mobilisation maximale



### **Protégez-vous de la chaleur :**

- ▶ Évitez sorties et activités physiques (sport, jardinage, bricolage...) aux heures les plus chaudes (11h / 18h).
- ▶ Si vous sortez, restez à l'ombre.
- ▶ Portez un chapeau, des vêtements légers et amples, de couleur claire.
- ▶ Fermez les volets / rideaux des façades exposés au soleil et maintenez les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure.
- ▶ Ouvrez les volets la nuit, en provoquant des courants d'air.
- ▶ Donnez de vos nouvelles à vos proches ou à la mairie.



### **Rafrâchissez-vous :**

- Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais (pièce fraîche, supermarchés, cinémas, musées...)
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur, gant de toilette ou vêtements humides).



### **Buvez et continuez à manger :**

- Buvez fréquemment et abondamment même sans soif.
- Ne consommez pas d'alcool.
- Mangez comme d'habitude, de préférence des fruits et des légumes.



### **Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien :**

- Surtout si vous prenez des médicaments, ou si vous ressentez des symptômes inhabituels.

### **N'hésitez pas à aider et à vous faire aider :**

- Demandez de l'aide à un proche si vous vous sentez mal.
- Informez-vous de l'état de santé des personnes isolées de votre entourage et aidez-les à manger et à boire.
- Faites-vous connaître auprès des services municipaux.



### **Si une personne est victime d'un coup de chaleur appelez immédiatement les secours en composant le 15 ou le 112 de votre mobile :**

- Mettez la personne dans un endroit frais, faites-la boire, enlevez ses vêtements, aspergez-la d'eau fraîche ou mettez-lui des linges humides et faites des courants d'air.



## B/ Le risque sismique



**Les séismes sont, avec le volcanisme, l'une des manifestations de la tectonique des plaques.**

Le zonage sismique de la France est composé de 5 niveaux :

- zone 1 : sismicité très faible
- zone 2 : sismicité faible
- zone 3 : sismicité modérée
- zone 4 : sismicité moyenne
- zone 5 : sismicité forte

### Le risque dans la commune

**La commune de SAINT-DIZIER-LA-TOUR est située en zone 2 (aléa faible) sur une échelle de 1 à 5 de sismicité.**

**Trois épïcèntres ont été localisés aux alentours de Saint-Dizier-la-Tour : un à Pionnat le 22 septembre 2020, un à Ahun le 6 février 1936 et un à Jarnages le 21 juin 1732 ; et les effets de séismes plus lointains ont déjà été ressentis.**

### Mesures prises dans la commune

**Les actions préventives** sont issues de la réglementation qui impose l'application de **normes parasismiques** (Eurocode 8) pour toute construction d'un bâtiment de catégorie d'importance III (ERP de catégorie 1, 2 et 3, habitations collectives et bureaux h > 28 m, bâtiments pouvant accueillir plus de 300 personnes, établissements sanitaires et sociaux, centres de production collective d'énergie, établissements scolaires) et IV (bâtiments indispensables à la sécurité civile, la défense nationale et le maintien de l'ordre public, bâtiments assurant le maintien des communications, la production et le stockage d'eau potable, la distribution publique de l'énergie, bâtiments assurant le contrôle de la sécurité aérienne, établissements de santé nécessaire à la **gestion de crise, centres météorologiques**) et pour les travaux sur la structure des bâtiments de catégorie d'importance IV existants.

## Consignes de sécurité

AVANT

- Repérer les points de coupure du gaz, eau, électricité.
- Fixer les appareils et les meubles lourds.

PENDANT

- Rester où l'on est :
  - à l'intérieur : se mettre près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres ;
  - à l'extérieur : ne pas rester sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures, arbres, ...) ;
  - en voiture ou assimilé : s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses.
- Se protéger la tête avec les bras.
- Ne pas allumer de flamme.

APRÈS

- Après la première secousse, se méfier des répliques : il peut y avoir d'autres secousses.
- Ne pas prendre les ascenseurs pour quitter un immeuble.
- Vérifier l'eau, l'électricité, le gaz : en cas de fuite de gaz ouvrir les fenêtres et les portes, se sauver et prévenir les autorités.
- Si l'on est bloqué sous des décombres, garder son calme et signaler sa présence en frappant sur l'objet le plus approprié (table, poutre, canalisation, ...).

### Où s'informer ?

[www.georisques.gouv.fr/risques/seismes](http://www.georisques.gouv.fr/risques/seismes)  
[www.planseisme.fr](http://www.planseisme.fr)  
[www.franceseisme.fr](http://www.franceseisme.fr)  
<https://sisfrance.irsnn.fr/>

## C/ Le radon



**Définition :** Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle, présent dans la croûte terrestre (particulièrement dans les sols granitiques). Il est inodore et incolore et se diffuse dans l'air, à très faible concentration.

### ***Quels sont les risques ?***

Il est la 1<sup>ère</sup> source d'exposition de l'homme aux rayonnements ionisants d'origine naturelle. Depuis 1987, le Centre international de recherche sur le cancer de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a reconnu le radon comme cancérigène pulmonaire certain pour l'homme. En France, il est la 2<sup>e</sup> cause de cancer du poumon derrière le tabac. L'exposition simultanée au radon et à la fumée de cigarette augmente significativement le risque de décès.

### ***Qu'est-ce qui favorise sa présence ?***

Le radon se concentre dans les locaux fermés et résulte de nombreux paramètres comme par exemple :

- des caractéristiques du sol (concentration naturelle, présence d'un sous-sol en terre battue, présence de fissures dans la roche) ;
- des caractéristiques du bâtiment (procédé de construction, fissuration de la surface en contact avec le sol, système d'aération, etc.) ;
- de l'installation de menuiseries étanches sur des bâtiments anciens sans dispositif d'aération ;
- le mode de vie des occupants vis-à-vis de l'aération des locaux.

## **Le risque dans la commune**

La commune de Saint-Dizier-La-Tour est classée en potentiel radon élevé, catégorie 3 (sur une échelle de 1 à 3) par l'institut de Radioprotection et de Sécurité Nucléaire (IRSN).

Les actions préventives : L'information Acquéreur-Locataire (IAL) est obligatoire pour les communes de cette catégorie.

Des mesures de protection simples comme l'étanchéité des bâtiments ou l'aération permettent de réduire le risque.

## **Mesures prises dans la commune**

### **Information des habitants**

## Consignes de sécurité

Être en zone 2 ou 3 n'implique pas systématiquement un taux de radon élevé, pour en être sûr, il faut le mesurer.

Quand la mesure indique une concentration élevée de radon (supérieure à 300 Bq/m<sup>3</sup>), il est souhaitable de chercher à la réduire et pour cela il faut identifier les facteurs favorisant sa présence.

Il est possible d'agir sur trois paramètres :

- améliorer l'étanchéité entre le sol et votre habitation pour limiter l'entrée du radon ;
- améliorer la ventilation de votre logement afin d'assurer un balayage d'air efficace et diluer la présence du radon ;
- lorsque le chauffage est un système par combustion (cheminée, poêle, chaudière...), créer une entrée d'air frais spécifique.

## Où s'informer ?

- le site de ministère de la santé :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/batiments/article/radon>

- le site de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine :

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/risque-radon>

- le site de l'Autorité de Sûreté Nucléaire (ASN) :

[www.asn.fr/Informer/Dossiers-pedagogiques/Le-radon](http://www.asn.fr/Informer/Dossiers-pedagogiques/Le-radon)

- le site de l'Institut de Radioprotection et de Sûreté Nucléaire (IRSN) permettant notamment de connaître le potentiel radon de sa commune :

[www.irsn.fr/FR/connaissances/Environnement/expertises-radioactivite-naturelle/radon](http://www.irsn.fr/FR/connaissances/Environnement/expertises-radioactivite-naturelle/radon)

[www.georisques.gouv.fr](http://www.georisques.gouv.fr)

## RISQUE D'ÉPIZOOTIE MAJEURE



**Le mot épizootie décrit une maladie qui frappe simultanément un grand nombre d'animaux de même espèce ou d'espèces différentes.**

Des maladies peuvent apparaître et se diffuser sur notre territoire par les mouvements commerciaux d'animaux ou de produits ou au fil des flux migratoires d'oiseaux sauvages. L'épizootie a des conséquences majeures pour les filières concernées et peut même affecter l'économie générale de notre pays. En outre plusieurs de ces maladies peuvent représenter un risque important pour la santé humaine.

Mesures prises dans la commune :

- Recensement des exploitations agricoles et des élevages à risques.

## Consignes de sécurité :

### **Avant :**

- Evitez de manipuler des animaux malades ou morts.
- Lavez-vous systématiquement les mains (eau et savon) après contact avec les animaux, les déchets ou les déjections animales.
- Il n'est pas rare de trouver dans la nature des dépouilles d'animaux. Cela ne signifie pas pour autant que vous soyez en présence d'une épizootie. Toutefois si vous constatez des mortalités en nombre, signalez-le aux autorités compétentes (directions départementales en charge de la protection des populations, municipalité...)



### **Pendant :**

- Ecoutez et respectez les consignes des pouvoirs publics : elles peuvent évoluer selon la situation.
- Respectez les règles particulières de circulation des personnes et des animaux mises en place autour des zones touchées par l'épizootie même si vous n'êtes pas directement concerné par l'épizootie. Votre attitude permettra un règlement plus rapide des crises au bénéfice de tous.

### **Après :**

- Il y a toujours à apprendre d'une crise sanitaire. Changez votre comportement, retenez les informations... De votre vigilance future peut dépendre le sort de milliers d'animaux.



## RISQUE D'ÉPIDÉMIE

Une épidémie est une maladie acquise par un nombre relativement élevé de personnes dans une région donnée durant un intervalle de temps relativement court.

### Mesures prises dans la commune :

- Désignation d'un référent épidémie.
- Elaboration d'un registre nominatif des personnes vulnérables. Liste des établissements et des structures à risque.
- Elaboration d'un plan communal de continuité d'activité.

### Consignes de sécurité :

#### Avant :

- Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou, à défaut, utilisez une solution hydroalcoolique.
- Utilisez un mouchoir en papier à usage unique et jetez-le à la poubelle après usage.
- Couvrez-vous le nez et la bouche quand vous éternuez ➤ Evitez les contacts avec les personnes malades.
- La vaccination peut permettre de limiter le développement de la maladie.

#### Pendant :

- Soyez à l'écoute (TV et radio) et respectez les consignes émises par les pouvoirs publics car elles peuvent évoluer selon la situation.
- Pensez à prendre des nouvelles des membres de votre famille ou de vos voisins isolés.
- Si vous êtes malade, portez un masque pour éviter de contaminer les autres personnes.
- Nettoyez, avec les produits ménagers habituels, toutes les surfaces avec lesquelles le malade a été en contact, par exemple : le téléphone, les télécommandes de télévision et outils informatiques, les toilettes, les poignées de portes, les interrupteurs...
- Aérez régulièrement votre domicile.



## RISQUE DECOUVERTE DE MUNITIONS

Deux conflits se sont succédé sur notre sol :

- guerre de 1914-1918
- guerre de 1939-1945

Ces deux guerres ont amené l'emploi de munitions de toutes sortes. Certaines ont été utilisées et ont ou n'ont pas fonctionné. D'autres ont été abandonnées, perdues, cachées, oubliées, pour des

raisons plus diverses. Toutes représentent un risque, variable selon leur nature, leur état mécanique, leur vieillissement, et surtout l'inconscience des personnes qui les découvrent et les manipulent.

#### Consignes de sécurité :

- Si vous découvrez un engin de guerre ou un engin suspect, N'Y TOUCHEZ PAS !
- Dès la découverte de la munition non explosée : INTERDISEZ A QUICONQUE D'Y TOUCHER.
- RESTEZ DISCRET pour éviter d'attirer les curieux.
- CONTACTEZ LE SERVICE INTERMINISTERIEL DE DEFENSE ET DE PROTECTION CIVILE (SIDPC) à la Préfecture de la Creuse (05.55.51.58.21).

#### **Pendant :**

- Soyez à l'écoute (TV et radio) et respectez les consignes émises par les pouvoirs publics car elles peuvent évoluer selon la situation.
- Pensez à prendre des nouvelles des membres de votre famille ou de vos voisins isolés.
- Si vous êtes malade, portez un masque pour éviter de contaminer les autres personnes.
- Nettoyez, avec les produits ménagers habituels, toutes les surfaces avec lesquelles le malade a été en contact, par exemple : le téléphone, les télécommandes de télévision et outils informatiques, les toilettes, les poignées de portes, les interrupteurs...
- Aérez régulièrement votre domicile.

#### Trousse d'urgence :

- **Préparez à toutes fins utiles une trousse d'urgence composée de vos papiers et un peu d'argent.**
- **Une trousse à pharmacie.**
- **Vos médicaments courants avec leur ordonnance (pour une semaine) et médicaments d'urgence, une lampe de poche avec piles de rechange (ou à dynamo).**
- **Des couvertures.**
- **Des vêtements de rechange, une réserve d'eau potable.**
- **Une radio à piles avec piles de rechange.**

## FICHES DES BONS REFLEXES – CONDUITE A TENIR FACE AUX RISQUES MAJEURS

<p><b>DANS TOUS LES CAS</b></p>	 <p>ÉCOUTEZ LA RADIO FRANCE BLEU AZUR 105.8</p>	 <p>N'ALLEZ PAS CHERCHER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE</p>	 <p>ÉVITEZ DE TELEPHONER</p>	 <p>NE FUMEZ PAS</p>	 <p>N'EMPORTEZ QUE L'INDISPENSABLE (MÉDICAMENTS, PAPIERS)</p>
<p><b>INONDATION</b></p>		 <p>FERMEZ PORTES ET FENÊTRES</p>	 <p>COUPEZ GAZ ET ÉLECTRICITÉ</p>	 <p>MONTEZ DANS LES ÉTAGES</p>	 <p>EN CAS DE CRUE TORRENTIELLE, GAGNEZ AU PLUS VIF LES HAUTEURS</p>
<p><b>SÉISME</b></p>		<p><b>PENDANT LES SECOURSSES</b></p> 	 <p>À L'INTÉRIEUR, ABRUTEZ VOUS SOUS UN MEUBLE</p>	 <p>À L'EXTÉRIEUR, ÉLOIGNEZ VOUS DES BÂTIMENTS</p>	 <p>EN VOITURE, ARRÊTEZ-VOUS ET NE DESCENDEZ PAS</p>
<p><b>APRÈS LES SECOURSSES</b></p>		 <p>COUPEZ GAZ ET ÉLECTRICITÉ</p>	 <p>ÉVACUEZ LE BÂTIMENT</p>		
<p><b>MOUVEMENTS DE TERRAIN</b></p>		<p>À L'INTÉRIEUR</p>  <p>SORTEZ DU BÂTIMENT</p>	<p>À L'EXTÉRIEUR</p>  <p>ÉLOIGNEZ-VOUS DES BÂTIMENTS</p>	<p>EN CAS DE GLISSEMENT OU ÉBOULEMENT</p>  <p>FUYEZ LATÉRALEMENT LA ZONE DE DANGER</p>	<p>EN CAS D'EFFONDREMENT (CAVITÉ)</p>  <p>FUYEZ LA ZONE DE DANGER</p>
<p><b>VIGILANCE MÉTÉO</b></p>		<p><b>VIGILANCE MÉTÉO ORANGE</b> : DES PHÉNOMÈNES DANGEREUX SONT PRÉVUS, TENEZ-VOUS AU COURANT DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION ET SUIVEZ LES CONSEILS DE SÉCURITÉ ÉMIS PAR LES POUVOIRS PUBLICS ET LES MÉDIAS (TV, RADIO, ...)</p> <p><b>VIGILANCE MÉTÉO ROUGE</b> : DES PHÉNOMÈNES DANGEREUX D'INTENSITÉ EXCEPTIONNELLE SONT PRÉVUS, TENEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT AU COURANT DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION ET RESPECTEZ IMPÉRATIVEMENT LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ÉMIS PAR LES POUVOIRS PUBLICS ET LES MÉDIAS (TV, RADIO, ...)</p>			
<p><b>CANICULE</b></p>		<p>Fermez les volets, les fenêtres et les portes</p> 	<p>Mettez vous à l'abri</p> 	<p>Rafrichissez vous</p> 	<p>Buvez régulièrement</p> 
<p><b>GRAND FROID</b></p>		<p>Mettez vous à l'abri</p> 	<p>Fermez les volets, les fenêtres et les portes</p> 		
<p><b>FEU DE FORÊT</b></p>		 <p>N'APPROCHEZ PAS DU FEU</p>	 <p>OUVREZ PORTAIL ET BARRIÈRES</p>	 <p>ENFERMEZ-VOUS DANS UN BÂTIMENT EN DUR</p>	 <p>FERMEZ PORTES FENÊTRES ET BOUCHEZ LES ENTRÉES D'AIR</p>
<p><b>ACCIDENT CHIMIQUE OU TOXIQUE</b></p>		<p>EN CAS DE POLLUTION CHIMIQUE / TOXIQUE DE L'AIR</p>  <p>ENFERMEZ-VOUS DANS UN BÂTIMENT EN DUR</p>		 <p>FERMEZ PORTES FENÊTRES ET BOUCHEZ LES ENTRÉES D'AIR</p>	<p>EN CAS DE RISQUE D'ÉPLOSION</p>  <p>SORTEZ DU BÂTIMENT ET ÉVACUEZ LA ZONE DE DANGER</p>
<p><b>RUPTURE DE BARRAGE</b></p>		 <p>GAGNEZ IMMÉDIATEMENT LES HAUTEURS</p>	 <p>A DÉFAUT MONTEZ DANS LES ÉTAGES SUPÉRIEURS</p>	 <p>COUPEZ LE GAZ ET L'ÉLECTRICITÉ</p>	